

Alcohol: conciencia con ciencia

1er ESO

Unitat Didàctica 2:

“MITES I REALITATS SOBRE L' ALCOHOL”

L'alcohol es la droga més consumida

tant per adults com per adolescents i joves



Consell Insular
de Formentera



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

Si tots els teus amics es tiren per un pou...
Tú qué faries?...



Alcohol: conciencia con ciencia



Mites i realitats sobre l'alcohol





Juguem a VERITAT o FALS!

Tragueu el qüestionari contestat , QUÈ SAPS SOBRE L'ALCOHOL?

Hi ha MITES sobre l'alcohol que la gent creu, que la ciència desmenteix

**Demostrarem
què és V o F**

Quants de vosaltres heu contestat a la 1^a pregunta del qüestionari,
que l'alcohol no és una droga?... quants que si ho és?...

Per què?

L'alcohol SI és una droga



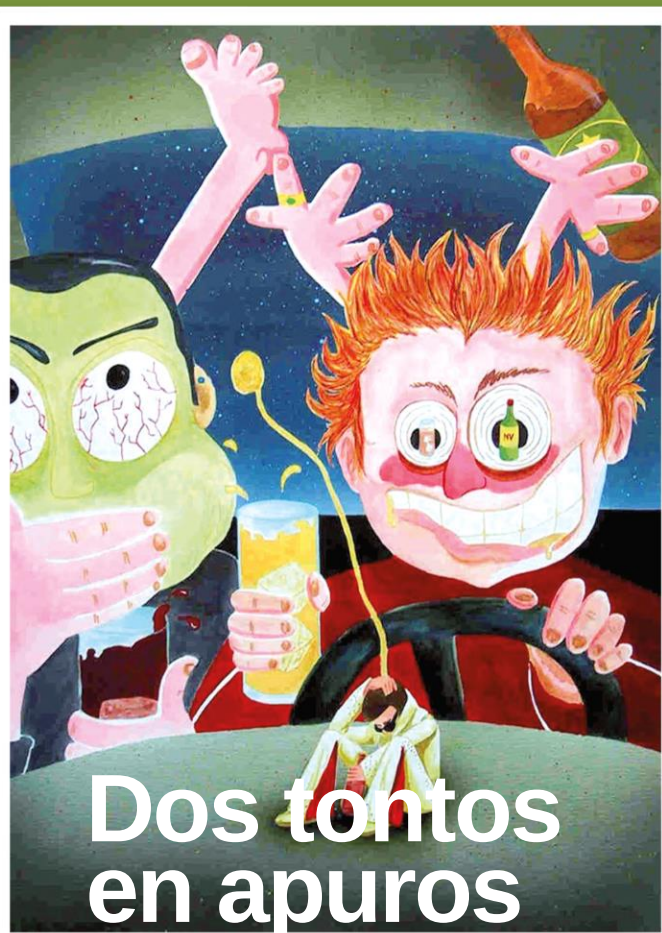
Si us plau,
observau amb atenció el
següent cartell:

A ón són aquests joves? ...

Què está passant dins el cotxe? ...

Tots pareixen estar de festa i gaudint però...
cóm se senten realment?

Què opineu de beure i conduir?



**Dos tontos
en apuros**



Què heu contestat a la pregunta nº 6:

**“Després de beure alcohol es necessari esperar, almenys,
1 hora per conduir”.**

Per què?

La resposta es V





Des de Salut ens expliquen:

1

Efectes sobre la funció psicomotora i les capacitats del conductor



2

Efectes sobre la visió

3

Efectes sobre la conducta

Cóm afecta beure alcohol a les capacitats de conduir?



Un dels molts problemes derivats de beure alcohol es el que podem veure en aquest cartell.



Describiu el cartell, si es plau:

Per què està enfadada la noia?

Per què senyala el noi a l'ampolla?

Per què l'ampolla, amb por, nega la seva responsabilitat i senyala al noi?

Beure molt alcohol influeix en tenir un embaràs adolescent?



+



=



Des de Salut ens expliquen:

- Efectes en els i les adolescents
- Efectes en el fetus

Efectes prevenibles si **no es beu alcohol!**



Al 2022 el major nombre de mares adolescents de 16 i 17 anys es va donar a la Regió de Murcia.

Necessitem una voluntària per
llegir els següents textos:

La més maca
de la festa?

Alcohol o bellesa



La publicitat es un factor molt influent en l'adopció d'estils de vida, actituds i decisions de consum en els joves.

La publicitat sempre ofereix una imatge positiva del consum d'alcohol associat a la diversió i l'èxit social.

El consum d'alcohol de les noies s'ha equiparat al dels nois, encara que augmenta més en alguns tipus de consum, según les darreres enquestes.



Què representa aquest cartell?

**Cóm et veus?
Cóm et veuen la resta?**

Què heu contestat a la pregunta N°
10: “El consum de begudes
alcohòliques afecta més a les noies
que als nois”.

PER QUÈ?



Gaudir en el carrer... (botelló)

Què penseu de les persones que fan botelló al carrer?

Ara necessitem voluntaris per llegir...





Els i les estudiants que fan botelló aprenen pitjor?

- El botelló favoreix entre els i les joves un consum d'alcohol abusiu i perjudicial per a la salut.
- Els que beuen, ho fan cada vegada amb quantitats més elevades, i en curts períodes de temps.
- Al prendre begudes alcohòliques es senten més divertits, xerraires i sociables... a curt plaç, són conscients de les sensacions agradables...
- ... **Però la majoria dels joves i adolescents que consumeixen alcohol han presentat, al menys en una ocasió, efectes orgànics greus:**





Els estudiants que fan botelló, aprenen pitjor?

- ✓ Canvis greus en **àrees del cervell**, con menor capacitat per aprendre **que** els que no fan botelló i en la formació de la **personalitat i del comportament** **que** afecten a prendre bones decisions i a no córrer riscos.
- ✓ Disminució de la **hormona del creixement** (GH).
- ✓ Descens de *Testosterona* en **homes** i augment de *Testosterona* en dones.
- ✓ Alteracions de la densitat ósea que **afecten al creixement**, etc.

Repassem preguntes del qüestionari:

4. La persona que més aguanta es la que més controla. **V / F**

7. El consum d'alcohol està íntimament vinculat amb problemes en els estudis. **V/F**

8. Beure alcohol quan l'organisme encara es troba en desenvolupament (adolescència) es especialment nociu. **V/F**

9. Davant la borratxera d'un amic, marxo. **V/F**





EL COMA ETÍLIC ES UNA URGÈNCIA MÈDICA

1

Si aguanta més es perquè beu amb freqüència i els seus òrgans es veuen afectats

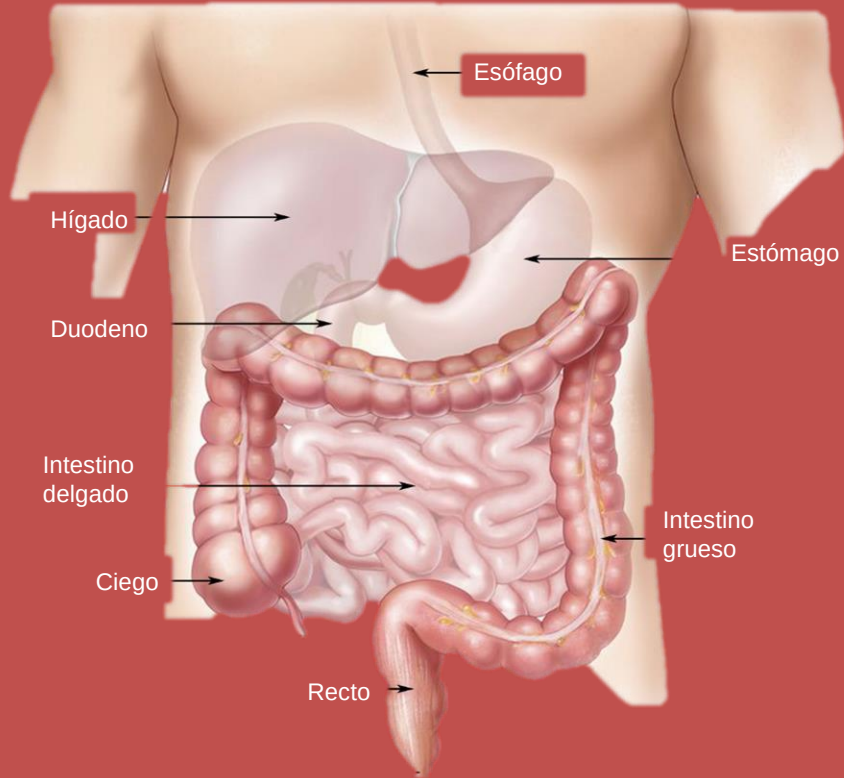
2

Barrejar alcohol i altres drogues, multiplica el dany per a la salut

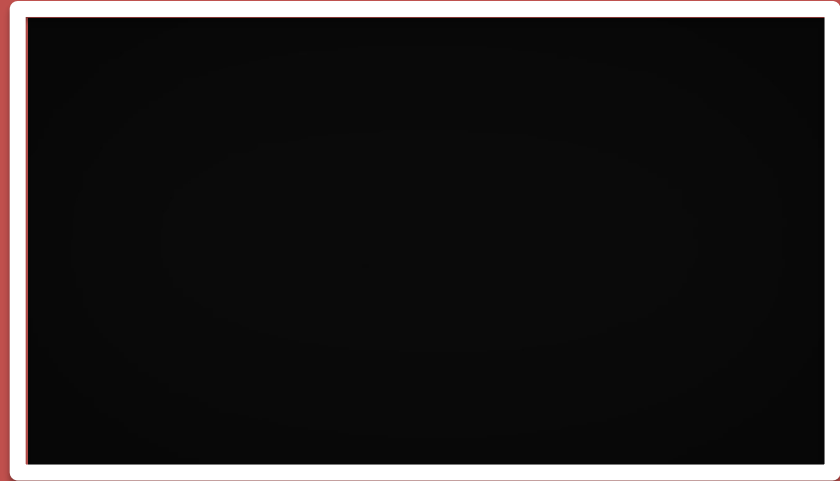
3

Davant una borratxera amb pèrdua de coneixement: ACTÚO

Absorció i el·liminació de l'alcohol:



- Al Aparell Digestiu.



- Cóm es detecta?

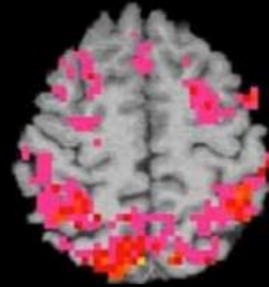
Efectes de l'alcohol en el SNC:

tolerància, **dependència** i **conseqüències**...

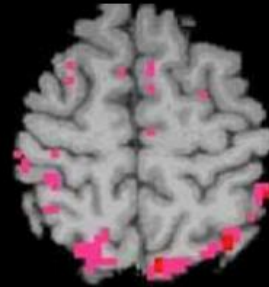


hippocampus.

Images are from Anatomography maintained by Life Science Databases (LSDb).



No bebedor de 15 años:
El rosa y el naranja indican actividad saludable y normal.



Bebedor crónico de 15 años:
Con poca o ninguna actividad en las áreas clave del cerebro.

CORTEZA PREFRONTAL

División:

1. Dorsolateral
2. Ventromedial (paralímbica)
3. Orbitofrontal

- CP dorsolateral
 - Función ejecutiva
 - Memoria de trabajo
 - Ordenación temporal
 - Defecto de la programación motora
 - Alteración del comportamiento
- CP orbitofrontal
 - Estrechamente relacionada con el sistema límbico. Su función principal es el procesamiento de emociones y estados afectivos, así como la regulación y control de la conducta
- CP ventromedial
 - Participa en los procesos de inhibición, detección y solución de conflictos así como en la regulación y esfuerzo **atencional**

The diagram shows a lateral view of the human brain with the prefrontal cortex highlighted in three colors: pink for the ventromedial prefrontal cortex, blue for the orbitofrontal prefrontal cortex, and yellow for the dorsolateral prefrontal cortex. Labels point to each of these regions.

Mireu el següent cartell:

Què observeu?



Quant triga
l'alcohol en
cremarte?





El consum d'alcohol està relacionat amb més de **200 problemes de salut.**

Efectes acumulatius = 🍺🍺🍺🍺🍺🍺 1000 litres
= demència alcohòlica = 6 cerveses al dia en 25 anys.

➤ Calculem: si se inicia a los 14 años y semanalmente a los 15 años... con 40...



➤ A llarg durada pot provocar depressió i esquizofrènia.

El 17% dels adolescents entre 14 i 18 anys reconeix haver-se ha emborratxat al darrer mes.



A yellow circular emoji with a furrowed brow, a small frown, and a hand resting on its chin, representing a thinking or pondering expression.

CALENDARIO 2012

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

JUNIO

JULIO

AGOSTO

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

¿Diversión o Rutina?





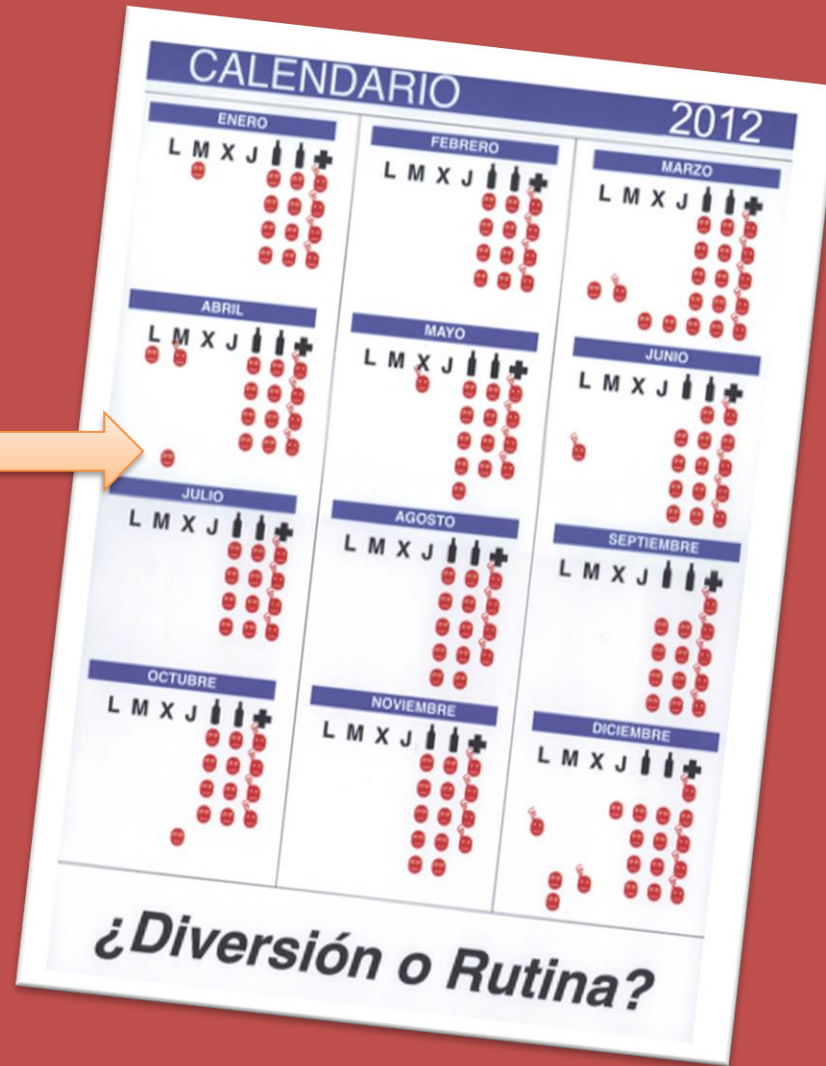
El que diuen les enquestes:

Quasi la mitat dels adolescents murcians pensa que beure 4 o 5 copes en cap de setmana no té conseqüències en la salut.

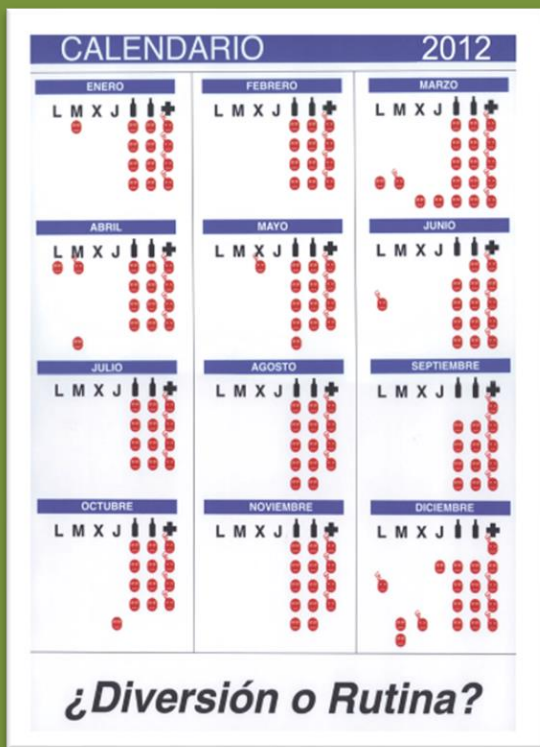
Las begudes alcohòliques s'associen al temps lliure.



Adolescència + Alcohol =
barallas, conflictes, suspensos,
conductes de risc...



Es beu per fer algo diferent:



És diferent repetir tots
els cap de setmana lo mateix?

Beure de tant en tant té
riscos?

En conclusió:

Les conseqüències del consum d'alcohol són **acumulatius** per l'organisme.

Beure solament els cap de setmana, no deixa de ser **perjudicial**.



Conclusions:

Totes les persones amb
enfermetat d'alcoholisme,
**al principi bevien de tant en
tant alcohol.**



*Nº 2.- Les persones febles tenen més
probabilitats de ser alcohòliques. **FALSO.***

*Nº 5.- Beure alcohol els cap de setmana
solament produeix danys a l'organisme.
VERITABLE.*

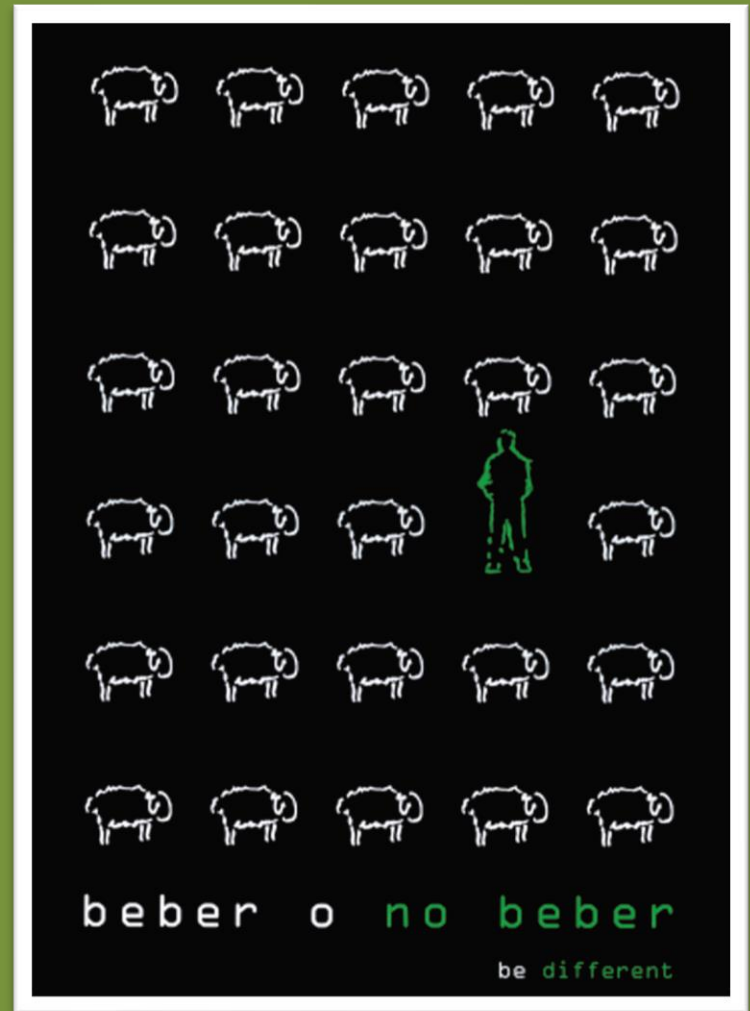


De nou necessitem la vostra
col·laboració:



Beure o no beure

Què veieu?



Provar l'alcohol

Emborratxar-se

Atracó

això no es normal!



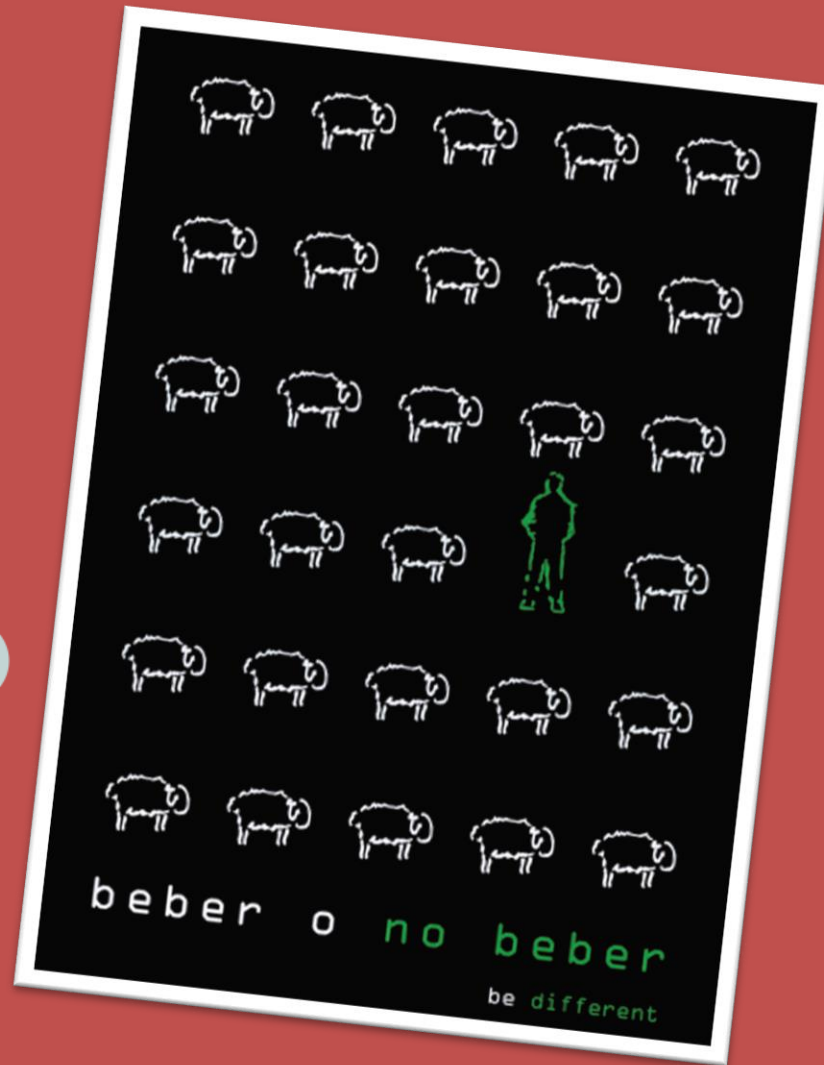
**LO NORMAL ES
NO BEURE!**



Ser o no ser?

Beure o no beure?

Ser ovelleta o una
persona única?



‘Be different’

Respectem les decisions de la resta?
Fem respectar les nostres?

Què observeu?



En sortir de “tardeo” decidim si bevem o no, però beure **NO ha de ser una obligació.**

Si t'informes trobaràs formes d'oci divertit i saludable.



Presió del grup i **amistat.**



... recordeu

La decisió SEMPRE es
d'UN@ MATEIX



Alcohol:
conciencia
con ciencia